

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00- 01.01-01- 2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 1

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Державного університету
«Житомирська політехніка»

29 серпня 2025 р. № 289/од

Віктор

Віктор ЄВДОКИМОВ



ПОЛОЖЕННЯ

**про цілісну систему турботи про психічне здоров'я
учасників освітнього процесу у Державному
університеті «Житомирська політехніка»**

☒ Контрольний примірник

☐ Врахований примірник

Погоджено Вченою радою
Державного університету
«Житомирська політехніка»
29 серпня 2025 р., протокол № 15

Житомир
2025

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00- 01.01-01- 2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 2

ЗМІСТ

1. Загальні положення.....	3
2. Мета та завдання	3
3. Основні напрями діяльності.....	4
4. Організація діяльності.....	5
5. Очікувані результати.....	6
6. Заключні положення.....	6

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00- 01.01-01- 2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 3

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про цілісну систему турботи про психічне здоров'я учасників освітнього процесу у Державному університеті «Житомирська політехніка» (далі – Положення) визначає мету, завдання, організаційні засади та напрями реалізації цілісної системи турботи про психічне здоров'я учасників освітнього процесу в Державному університеті “Житомирська політехніка” (далі – Університет).

1.2. Учасниками освітнього процесу є здобувачі освіти, науково-педагогічні та педагогічні працівники, адміністративний і допоміжний персонал.

1.3. Система турботи про психічне здоров'я інтегрує освітні, наукові, медико-психологічні, соціальні та культурні ресурси Університету.

1.4. Координацію заходів здійснює Науково-дослідний інститут медичних технологій, ментального здоров'я та людського інтелекту (далі – Інститут).

2. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

2.1. *Мета* – формування та підтримка позитивного й сприятливого освітнього середовища, що забезпечує психічне благополуччя, стійкість до стресу та гармонійний розвиток особистості.

2.2. *Завдання*:

- психологічна просвіта (психоедукація);
- моніторинг, психодіагностика та оцінка стану психічного здоров'я учасників освітнього процесу;
- проведення профілактичних і корекційних програм;
- розвиток навичок психологічної самодопомоги та емоційної грамотності;
- впровадження сучасних медико-психологічних технологій;
- наукове дослідження проблем ментального здоров'я та когнітивного розвитку;
- створення системи кризової та посткризової підтримки.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00- 01.01-01- 2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 4

3. ОСНОВНІ НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ

3.1. Освітній напрям:

- проведення лекцій, бесід, презентацій, навчальних семінарів з метою поширення психологічних знань та підвищення психологічної культури здобувачів та співробітників усіх підрозділів Університету;
- організація і проведення тренінгів, майстер-класів, вебінарів, воркшопу спрямованих на зміцнення ментального здоров'я здобувачів, науково-педагогічних працівників та іншого персоналу.

3.2. Психологічна підтримка:

- оцінка психічних, психосоматичних та психофізіологічних станів здобувачів вищої освіти для раннього виявлення негативної симптоматики, яка вказує на психологічний дискомфорт і неблагополуччя, з метою попередження та профілактику подальшого розвитку симптоматики;
- аналіз динаміки емоційних та когнітивних процесів та психосоціального розвитку здобувачів вищої освіти та їх потенційних можливостей;
- надання індивідуальних консультацій, організація групових сесій психосоціальної підтримки для учасників освітнього процесу;
- організація швидкого реагування та надання психологічної допомоги у випадках кризових ситуацій.

3.3. Науково-дослідний напрям:

- розробка та апробація інноваційних медико-психологічних технологій;
- вивчення когнітивних та емоційних процесів людини;
- розробка рекомендацій щодо підтримки психічного здоров'я здобувачів і персоналу;
- проведення міждисциплінарних досліджень у сфері медицини, психології та освітніх наук;
- участь у міжнародних наукових програмах і грантах.

3.4. Соціально-культурний напрям:

- реалізація інформаційних кампаній з попередження та регуляції стресових станів;

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00-01.01-01-2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 5

- проведення тренінгів, майстер-класів, вебінарів для розвитку ментальних ресурсів учасників освітнього процесу;
- створення дружнього до психічного здоров'я освітнього простору;
- заходи для розвитку культури взаємоповаги, толерантності та академічної доброчесності;
- волонтерські ініціативи як фактори психоемоційної стабільності.

4. ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ

4.1. Координацію діяльності здійснює Інститут та його підрозділи (зокрема Центр соціально-психологічної підтримки і супроводу «PsyLab») у співпраці з кафедрами, студентськими організаціями та службами Університету.

4.2. Система діє на основі принципів: науковості, інклюзивності, превентивності, добровільності, конфіденційності, доступності, гнучкості, міждисциплінарності.

4.3. Цілісна система турботи про психічне здоров'я регулярно оцінюється з метою виявлення можливостей удосконалення та адаптації до потреб учасників освітнього процесу. Здійснюється збір зворотного зв'язку від користувачів та проведення аналізу даних щодо психічного здоров'я учасників.

4.4. Організаційно-методична діяльність включає:

- підготовка методичних матеріалів для проведення психодіагностики та розроблення індивідуальних розвивальних і психо-корекційних програм з урахуванням індивідуальних, гендерних, вікових особливостей здобувачів вищої освіти;
- обробка, аналіз, оцінка ефективності, коригування психолого-педагогічних технологій, програм, заходів;
- підготовка аналітичних і прогностичних матеріалів.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю ДСТУ ISO 9001:2015 та ДСТУ ISO 21001:2019			П-29.00- 01.01-01- 2025
	Випуск 1	Зміни 0	Екземпляр № 1	Арк 10 / 6

5. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

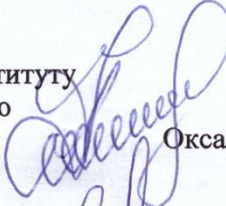
5.1. Запровадження в Університеті системи турботи про психічне здоров'я учасників освітнього процесу забезпечить:

- підвищення рівня психоемоційного благополуччя учасників освітнього процесу;
- підвищення рівня емоційної компетентності;
- зниження рівня стресу, тривожності та вигорання;
- формування культури турботи про психічне здоров'я;
- створення Університету як безпечного, інноваційного та дружнього простору до студентської молоді, науково-педагогічних працівників та персоналу.

6. ЗАКЛЮЧНІ ПОЛОЖЕННЯ

6.1. Зміни та доповнення до Положення вводяться в дію наказом ректора на підставі рішення Вченої ради Університету.

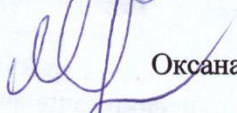
Керівник Науково-дослідного інституту
медичних технологій, ментального
здоров'я та людського інтелекту


Оксана ЧЕРНИШ

ВІЗИ:

Перший проректор

27.08.2025


Оксана ОЛІЙНИК

Начальник відділу моніторингу
та забезпечення якості

27.08.2025


Ігор СВІТЛИШИН

Провідний юрисконсульт

27.08.2025


Максим ОСТАПЧУК

