

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 - 01-2020
	Випуск 1	Зміна 0	Екземпляр № 1	Арк 14/ 1

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Державного університету
«Житомирська політехніка»

02 грудня 2020 р. № 667/од

Ректор

Віктор ЄВДОКИМОВ



ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці під час роботи в умовах поширенням
гострої респіраторної хвороби COVID-19,
спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2
Державного університету
«Житомирська політехніка»

- Контрольний примірник
- Врахований примірник

Житомир
2020

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/ 2</i>

ЗМІСТ

1. Загальні положення.....	3
2. Загальна інформація про гостру респіраторну хворобу COVID-19.	4
3. Вимоги безпеки перед початком роботи	7
4. Вимоги безпеки під час роботи	7
5. Вимоги безпеки після закінчення роботи.....	8
6. Вимоги безпеки під час надзвичайної ситуації.....	9

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/3</i>

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з охорони праці під час роботи в умовах поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 Державного університету «Житомирська політехніка» (надалі – Інструкція) розроблена відповідно до вимог Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб»; Рекомендацій Державної служби України з питань праці від 29.04.2020р. «Організація порядку внесення змін до актів підприємств у сфері безпеки та здоров'я на роботі щодо недопущення поширення коронавірусної хвороби»; Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, що містяться у листі Міністерства охорони здоров'я від 23.03.2020 № 11814/1/1-20; «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 29.01.1998р. № 9 (у редакції наказу Міністерства соціальної політики України від 30.03.2017р. №526).

1.2. Дія Інструкції поширюється на всіх працівників всіх структурних підрозділів Державного університету «Житомирська політехніка» (надалі – Університет).

1.3. Інструкція використовується при проведенні позапланового інструктажу з охорони праці під час роботи Університету в умовах поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (надалі – Інструктаж).

1.4. Інструктаж проводиться керівником структурного підрозділу з працівниками відповідного структурних підрозділів Університету.

1.5. Запис про проведення Інструктажу здійснюється керівником структурного підрозділу Університету в Журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/ 4</i>

1.6. Контроль за проведенням Інструктажів здійснюється службою охорони праці Університету.

1.7. При виконанні своїх посадових обов'язків працівник зобов'язаний виконувати вимоги інструкцій з охорони праці для своєї посади, видів робіт та даної Інструкції.

1.8. Керівник структурного підрозділу зобов'язаний контролювати дотримання вимог даної Інструкції співробітниками відповідного структурного підрозділу.

2. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ГОСТРУ РЕСПІРАТОРНУ ХВОРОБУ COVID-19

2.1. Гостра респіраторна хвороба COVID-19, спричинена коронавірусом SARS-CoV-2 (надалі - COVID-19) - це гостре вірусне захворювання, що характеризується переважним ураженням дихальної системи та шлунково-кишкового тракту.

2.2. Шляхи зараження і механізми розвитку. Джерелом COVID-19 є хвора людина та деякі види тварини. У людей сприйнятливість до COVID-19 дуже висока, до захворювання схильні всі вікові групи. Коронавірус нестійкі у зовнішньому середовищі. Він миттєво гине при температурі понад +56°C градусів, руйнуються під дією хлороформу, формаліну, етилового спирту або ефіру. Коронавірус добре переносить заморожування. Вхідними воротами для інфекції є слизова оболонка верхніх дихальних шляхів. При ураженні збудником інфікування стрімко поширюється на бронхи і легені. Захворювання супроводжується синтезом антитіл, які не гарантують захисту від повторного зараження.

2.3. Клінічні прояви. Для COVID-19 інкубаційний період становить від 1 до 14 днів. Протягом цього періоду людина може заражати інших. Протікає захворювання, найчастіше, як звичайний

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/ 5</i>

грип або будь-яка інша гостра респіраторна інфекція з усіма характерними для них ознаками.

2.4. Характерні симптоми COVID-19: біль при ковтанні та чханні, риніт, головний біль, кашель, прояви гіпоксії, підвищення температури, озноб, м'язовий біль. На початковому етапі зараження ознаки COVID-19 збігаються з усіма ознаками звичайної застуди: сухий кашель, слабкість, підвищення температури. У деяких пацієнтів відзначаються ураження очей (кон'юнктивіт) і діарея. Якщо захворювання протікає в легкій формі, запалення легенів не розвивається і весь патологічний процес обмежується слабо вираженими симптомами. У таких випадку температура може підніматися незначно або взагалі залишатися в межах норми. При важких формах захворювання стан пацієнта швидко погіршується, піднімається дуже висока температура тіла, з'являється непродуктивний кашель, розвивається дихальна недостатність. Стан хворого значно погіршується, якщо є супутні захворювання.

2.5. Особливості перебігу та ускладнення. При легкій формі COVID-19, як правило, ускладнень не викликає. Повне одужання зазвичай настає через 5-7 днів. Якщо захворювання протікає у важчій формі, з'являються ускладнення: виражена інтоксикація, ознаки набряку легенів, прогресуюча гостра дихальна недостатність. У такому випадку на час одужання може становити два і більше тижні.

2.6. Діагностика. Провести діагностику COVID-19 тільки по клінічній картині неможливо, так як симптоми COVID-19 повністю ідентичні симптомам інших респіраторних інфекцій. Визначити наявність коронавірусу в організмі дозволяють лабораторні методами діагностики з використанням тест-систем.

2.7. Лікування. Лікування COVID-19 легкої та середньої форми тяжкості включає симптоматичне лікування - препарати для зниження температури, полегшення кашлю, від нежиті та інше. В основі лікування важких форм COVID-19 лежить медикаментозна

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/ 6</i>

терапія: протівірусні препарати; специфічні імуноглобуліни; кортикостероїди. За необхідності проводиться штучна вентиляція легенів.

2.8. Профілактика. На сьогоднішній день специфічних заходів профілактики COVID-19 немає - вакцина поки не розроблена. При наявності симптомів захворювання, рекомендується перебувати вдома. У період великої захворюваності населення необхідно максимально обмежити контакти з оточуючими людьми, не відвідувати великого скупчення людей. Заходи профілактики COVID-19: використовувати засоби індивідуального захисту (маску), регулярно мити руки, обмежити контакти на близькій відстані, частіше провітрювати приміщення.

2.9. Самоізоляція. Самоізоляція здійснюється з метою запобігання поширенню COVID-19 та зменшення кількості хворих з тяжким перебігом COVID-19.

Особи, які потребують самоізоляції, зобов'язані постійно перебувати у визначеному ними місці самоізоляції, утримуватися від контакту з іншими особами, крім тих, з якими разом проживають.

Особа, яка перебуває на самоізоляції, має право звертатися за отриманням медичної допомоги, а у невідкладних випадках звертається за екстреною медичною допомогою.

Самоізоляції підлягають:

- особи, які мали контакт з пацієнтом з підтвердженим випадком COVID-19, крім осіб, які під час виконання службових обов'язків використовували засоби індивідуального захисту відповідно до рекомендацій щодо їх застосування;

- особи з підозрою на інфікування або з підтвердженим діагнозом COVID-19 в легкій формі за умови, що особа не потребує госпіталізації;

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/7</i>

- особи, перетинають державний кордон та прибули з держави або є громадянами (підданими) держав з зазначеним поширенням COVID-19.

Строк самоізоляції становить 14 днів. Зобов'язання щодо самоізоляції припиняється автоматично після закінчення строку самоізоляції.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

Перед початком роботи працівник зобов'язаний:

3.1. На вході до навчального корпусу та гуртожитку Університету:

- одягнути захисну маску, респіратор;
- пройти температурний скринінг. У разі виявлення температури тіла понад 37°C або ознак респіраторних захворювань працівник не допускається до виконання посадових обов'язків;
- в місці для обробки рук обробити руки спиртовмісним антисептиком.

3.2. На робочому місці продезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються: дверні ручки, вимикачі, поручні, столи, телефони, клавіатури, обладнання тощо.

3.3. Провітрити приміщення, де знаходиться робоче місце.

3.4. Ретельно помити руки з милом протягом не менше ніж 20 секунд та висушити їх одноразовими рушниками або обробити їх антисептиком.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

Під час роботи працівник зобов'язаний:

4.1. Використовувати засоби індивідуального захисту: захисну маску, респіратор.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/ 8</i>

4.2. При зустрічі з колегами по роботі вітатись без рукопотискань.

4.3. При спілкуванні з колегами по роботі, за можливості, дотримувати безпечної відстані— не менше ніж 1,5 метра.

4.4. При виконанні своїх службових обов’язків обмежити особисте спілкування з колегами по роботі: використовувати для спілкування телефон, для передачі документів електронну пошту.

4.5. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються, використовуючи антисептики та одноразові серветки.

4.6. Регулярно провітрювати приміщення, де знаходиться робоче місце.

4.7. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати одноразові серветки.

4.8. Під час кашлю чи чхання прикривати рот і ніс серветкою, яку викинути в окремий смітник, вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 секунд або обробити їх антисептиком.

4.9. Не користуватися посудом, рушниками, іншими предметами індивідуального використання спільно з іншими співробітниками.

4.10. Уникати контакту з співробітниками, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань.

4.11. Проводити зустрічі з особами, які не є працівниками Університету, перед входом до начального корпусу чи гуртожитку.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

Після закінчення роботи працівник зобов’язаний:

5.1. Прибрати своє робоче місце.

5.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 секунд, висушити їх одноразовими рушниками або обробити їх антисептиком.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 – 01-2020
	<i>Випуск 1</i>	<i>Зміни 0</i>	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>Арк 14/9</i>

5.3. Доповісти своєму керівнику про виявлені недоліки в організації роботи в умовах поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19.

6. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

6.1. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом робочого дня виявляються симптоми хвороби та температура тіла підвищується понад 37°C, він повинен припинити роботу, повідомити про це своєму керівнику та прямувати додому. Вдома повідомити сімейному лікарю про свій стан і виконувати його рекомендації.

6.2. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом робочого дня виявляються симптоми хвороби та підвищилася температура тіла понад 38 °C або розвився невідкладний стан: задишка, стійкий біль у грудній клітці, він повинен звернутися за екстреною медичною допомогою за номером телефону 103.

6.3. Якщо у працівника або члена його сім'ї виявили хворобу COVID-19, він зобов'язаний повідомити про це свого керівника для прийняття ним заходів щодо запобігання поширення хвороби у своєму структурному підрозділі.

6.4. Якщо працівник контактував з особами, у яких виявили хворобу COVID-19, він повинен повідомити про це своєму керівнику, залишитися вдома на самоізоляції, повідомити сімейному лікарю і виконувати його рекомендації щодо дій на самоізоляції. Рішення про припинення самоізоляції приймаються після консультації з медичними працівниками відповідно до правил, встановлених органами охорони здоров'я.

6.5. Особа, яка транспортує працівника з симптомами хвороби COVID-19 додому або до лікувального закладу, повинна використовувати захисну маску, респіратор, захисні окуляри,

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРЬСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015			П-17.03-07.07 - 01-2020
	Випуск 1	Зміст 0	Екземпляр № 1	Арк 14/ 10

гумові рукавички. Під час транспортування хворий має бути в захисній масці.

Провідний спеціаліст з охорони праці

 Юрій ТАЛОВІР

ВІЗИ:

Проректор з науково-педагогічної роботи,
юридичних та соціальних питань

01.12.2020

 Валерій НОНІК

Начальник відділу моніторингу та забезпечення якості

01.12.2020

 Ігор СВІТЛИШИН

Провідний юрисконсульт

01.12.2020

 Максим ОСТАПЧУК

